

NYHEDSBREV nr. 10

- november 2017



**Støtteforeningen for
Hospice Sydfyn**

Sommerudflugt for de frivillige

Af: Niels Ole Nielsen

Der var lagt an til forkælelse lige fra morgenstunden. Køkkenet på Hospice Sydfyn havde været tidligt i gang med at lave et overdådigt morgenbord. Efter det gode måltid holdt bussen fra Vester Skerninge Bilerne klar til at tage os på en spændende rundtur i det sydfynske.

Gundestrup Mejeri og Bryghus



Jørgen Hoff bød velkommen til Gundestrup Mejeri og Bryghus med en prøve på ”Brygmesterens Ale” og bad alle tage deres glas med ud for at se på ”humlen” bag bryghuset. Her havde han faktisk anlagt en rigtig humlehave af humler, der havde vist sig robuste nok til at kunne gro i den fynske muld. Planen er, at humlehaven med tiden skal udvides på resten af marken.



Sommerens sællert er ellers ægte fynsk rygeost. Rygeosten sælges bredt over hele landet.

Efter rundvisningen i produktionen var der tid til at prøvesmage de lækre oste. Min favorit blev helt klart ”det gule guld”, Svendbo osten, der her ligger sammen med Fynbo osten i staver.



Se gerne mere på: mejeri-bryg.dk

De Japanske Haver

Peter fra De Japanske Haver skulle lige sikre sig aftalen om tidspunkt for frokosten, men så fortalte han ellers levende om sin tidlige interesse for japansk havekunst og den filosofi om det strømmende liv, der også præger haven. Han tog tidligt på et års uddannelse i Japan, og det blev til hele syv rejser til Japan.



Ejendommen på Midtfyn købte han og hans kone i år 2000. Først blev hele området ryddet, og i 2007 hentede de ny inspiration på endnu en rejse og lagde en fast plan med en åbningsdato for haverne

Det var rigtigt spændende med en helt igennem japansk inspireret menu som frokost. Her er et indtryk af forretten med tre slags sushi med ingefær og wasabi. Det hele serveret i lakskåle, og så spiser man med pinde for at skåne de fine skåle.



Se evt. mere på: dejapanskehaver.dk

Veteranbanen Fåborg - Korinth

Efter havebesøget gik turen til Fåborg og med veteranbanen til Korinth med stop på udsigtshøjen ved Lucienhøj. Vi var heldige med vejret, så vi havde en flot udsigt over det sydfynske Øhav.



Da vi kom frem til Korinth var det som om forkælelsen ingen ende skulle tage. Her blev vi beværtet med kaffe /te og mægtige lagkager i det gamle venteværelse på stationen i Korinth.

Efter en lang dag med godt samvær, interessant viden og en masse gode smagsoplevelser kunne vi køre tilbage igen med tog til Fåborg og med bus til Svendborg. Vi er glade for at kunne hjælpe som frivillige ved Hospice Sydlyn. Det er meget overdådigt, at vi også bliver forkælet med en flot luksusudflugt.

Tak til frivilligkoordinator og til hospiceledelsen for at arrangere og til Støtteforeningen for at betale for arrangementet.

Frivillige på Hospice Sydlyn.

Har du tid, overskud og et ønske om at være FRIVILLIG på Hospice Sydlyn én eller flere gange om måneden, sætter vi meget stor pris på den ekstra hjælp der ydes.

Man kan være frivillig til vært/værtindevagter og/eller til forskellige andre funktioner ude i haven såvel som inde i huset. Ansøgningsskema kan hentes på vores hjemmeside www.hospicesydlyn.dk

Henvendelse kan ske til Frivilligkoordinator Inger Kruchov på mail: inger.kruchov@hospice.rsyd.dk eller på tlf. 29 20 22 42

**Livet er her og nu,
- lad os gøre en forskel**

Denne hilsen er skrevet i gæstebogen på Hospice Sydfyn den 31.10.16.

”Hvilken oplevelse at komme her til Hospice Sydfyn. Min hustru og jeg kommer helt uden kendskab til hvad hospice er, og hvad vi kan forvente.

Vi kommer i september måned hvor meget af den sommer der skulle have været i juli - august tilsmiler os. Det giver ekstra fokus på den smukke natur, hospice er beliggende i.

Indvendig er der rummelige gangarealer, lyst, dekoreret med grønne planter, kunst i loft og på væg. Alt virker i harmoni med bygningsværket.

Vi modtages af personale, der var helt klar på vores ankomst. Hen ad den grønne gang til stue 3. Navneskilt sad der allerede. Stuen bliver min hustrus og mit hjem de næste 4-5 uger.

Stuen er lys og rummelig, møbleret med sofa, seng, lænestol og borde. En fin lille lyserød rose er sat midt på bordet som velkomst. Vinduesfacaden er vestvendt med terrasse og udsigt til en bakket natur. Solen stråler ned på nogle meter høje græsarter, der giver et specielt lys fra sig. I baggrunden går et antal nyklippede får. I en indhegning ved siden af, går to nordbakke heste, der med særligt sollys giver et glorieagtigt skær omkring sig. Et panorama af format.

Mødet med stedets personale, er et møde med et menneske, der tydeligvis er professionel og med hjertet på rette sted. Aldrig længere væk end et tryk på nødkaldet.

Når mennesker mødes i nye omgivelser opstår der rutiner og gøremål, der kræver tilpasning. Personalet var altid til at tale med, så løsninger kunne findes.

Det er stort at opleve at i rummer at have øje for det hele menneske, såvel patient som pårørende. I sætter fuldt lys på patientens specifikke problemer og arbejder på det.

Vil sige jer alle, der har favnet os TAK!
Tak for skub I har givet os.”



Hospice Sydfyn 5 år

I anledning af at det den 22. oktober, var 5 år siden, at den første patient blev indlagt, inviterede Hospice Sydfyn patienter, pårørende, personale og bestyrelser til fødselsdagsfest med en flot buffet fra 10 til 12.

Vi er glade for nu at kunne dele festtalerne med jer.

Hospicechef, Marianne Horstmann



Tak fordi I kom til vores 5 års fødselsdag.

Når man er barn er det stort, at kunne fejre sin første halvrunde fødselsdag når man bliver 5 år, og sådan er det også for Hospice Sydfyn.

Vi synes det er en fødselsdag, men også en slags jubilæum. I ordbogen står der at jubilæum, er en fest i anledning af, at der er gået et rundt antal år siden en begivenhed fandt sted.

Den begivenhed vi fester for i dag, er dagen d. 22. oktober 2012, hvor den første patient blev indlagt på Hospice Sydfyn.

Det er ingen hemmelighed, at den første patient var Lisbeth Weng, da hun også var i avisen med et indlæg om hvordan det var at være her, da hun var hjemme og allerede havde været her 2 gange.

Det er dejligt at tænke tilbage på dagen hvor Lisbeth ankom her på hospice. Personalet havde været her i 3 uger forinden, lært hinanden at kende, fået en masse undervisning, drøftet, og lagt

nogle værdier og tanker til grund for hvordan stedet skulle drives.

Meget kunne ikke nås, men vi var enige om, at hvis vi vidste lidt om hvordan man kom ind i huset og ud igen, så måtte resten komme hen ad vejen.

Til trods for disse aftaler, var der alligevel en sygeplejerske der om morgenen d. 22.10.12 spurgte, om vi havde en velkomstbrochure – og fik svaret, at hvis du ikke har lavet den i weekenden, så har vi ingen!

Men det fik vi! – og sammen med den brochure kom mange flere, og vores patient Lisbeth der var tidligere skolelærer, læste korrektur og forholdt sig til indholdet og rettede vores danske grammatik.



Jeg har været tilbage i avisartiklerne (Edel har samlet en hel mappe med AL omtale af hospice) – og her udtaler Lisbeth i januar 2013:

- På hospice kan de noget som ingen andre kan, der er det ikke mine lunger der er i fokus, men personen Lisbeth
- På hospice er det personalets speciale at se og mærke mig, og tage vare på den sidste tid af livet – sygdommen kommer i baggrunden, her taler vi om hvad JEG vil.
- På hospice er personalet dedikeret til arbejdet, og der er en høj moral og man taler om etik.

- Det er et sted hvor man også tager vare på de pårørende
- Hospice er livsbekræftende, der kan man dø levende og ikke bare leve døende.

Når man så tænker på den udvikling vi har gennemgået her de sidste 5 år, ja så vil jeg påstå vi ikke har glemt det væsentlige og kærneydelsen undervejs.

Vi startede som novicer i 2012, blev så kompetente undervejs, og vi kan nu betragtes som eksperter.

Der vil altid være plads til forbedring og udvikling, og jeg er stolt over, på vores 5 års fødselsdag, at kunne sige, at vi her på Hospice Sydfynd deltager engageret i forskellige udviklingsprojekter og forskningsprojekter både lokalt og nationalt.

Jo – vi må sige at Hospice Sydfynd er kommet på landkortet, og der har vi tænkt os at blive!



Imellem talerne var der tid til fællessange. Her akkompagnerede Lise Vej på vores flygel med ”God morgen lille land” som den første på festbordet.

Formand for Støtteforeningen, Helle Nielsen



Kære Hospice Sydfynd

For 5 år siden var jeg med til indvielsen af Hospice Sydfynd – ikke som

bestyrelsesmedlem – men som nysgerrig svendborgenser. Jeg syntes og synes fortsat, at det var og er det mest fantastiske sted, og det var tydeligt, at man virkelig havde gjort sig umage, og at der var gjort mange gode tanker omkring både udendørsarealer, bygning, dens indretning og alt andet, som øjet ser, og som er med til at sikre, at både patienter og pårørende vil kunne få det bedst mulige ophold her, for ikke at tale om arbejdsklimaet for de ansatte.

Nu 5 år efter kan vi tydeligt se resultaterne, en pragtfuld have og udendørsarealer, hvor der er noget for øjet at skue, uanset årstiden. En bygning, der fungerer til alles tilfredshed. En personalegruppe, der trives, ikke mindst pga. ”Mariannernes” evne til at lede og lytte – og det med at lytte til bl.a. medarbejderne, har nu ført til, at vi på støtteforeningens vegne gerne vil ønske jer et stort tillykke og tak for de første 5 år samt overrække jer en gave i anledningen af fødselsdagen – nemlig endnu mere teknik i form af en mobil touch skærm, som ønsket af personalet, så de slipper for at skulle fotografere tavlerne med deres mobiltelefoner, når der under møderne bliver skrevet noget på dem, som skal gemmes. Som der stod i materialet fra leverandøren, skulle den kunne give en bedre billedkvalitet, der er

indbygget digitalt whiteboard, den er mere robust, har ingen udfordringer med software og kalibrering, da det fungerer automatisk samt trådløs opkobling af din PC, Mac, tablet eller smartphone. Vi håber, at I får megen glæde af den.

Mange hilsner og tillykke fra
Støtteforeningen for Hospice Sydfyn

Formand for Hospice Sydfyn, Edel Nielsen



Det er i dag 5 år siden, at den første patient blev indlagt på Hospice Sydfyn.

Det er den dato, vi har valgt, skal fejres som Hospice Sydfyns fødselsdag.

Vi kunne også have valgt andre datoer som f.eks.

- Dagen for stiftelse af den selvejende institution Hospice Sydfyn den 14. januar 2010
- Officiel indvielse den 12. oktober 2012

Men vi valgte den 22. oktober, fordi det primære formål var at få hospice i drift til gavn for patienter og pårørende.

Kun ganske få i personalegruppen havde erfaring fra et andet hospice. Man skulle til at starte en ny institution med en ny kultur. På de første møder, Marianne og jeg deltog i med de øvrige hospicer i Region Syddanmark, følte vi os som de nye piger i klassen.

Det har ændret sig.

Hospice Sydfyn er nu blandt øvrige hospicer og andre samarbejdspartnere

meget respekteret og blevet et sted, som ofte bliver bedt om et godt råd.

Det skyldes et stort engagement blandt personalet, som gennem den forholdsvis korte tid har formået at udvikle en positiv og anerkendende kultur til gavn for alle, der kommer i huset. Hertil kommer, at man har sat flere uddannelses- og udviklingsprojekter i gang.

Desuden er det lykkedes at få 50 – 60 frivillige tilknyttet hospice. De yder et fantastisk stykke arbejde. De er flødeskummet på lagkagen for patienter og pårørende.



Gaven fra vores tidligere harpenist, Anette Gøl Seligmann var et stemningsfuldt stykke på hendes instrument.

Og gaven fra Støtteforeningen for Hospice Sydfyn var en touch-skærm som erstatning for en smart-board, som de har været rigtig glade for, men som trængte til en udskiftning. På dagen var den smukt ”pakket ind”.



For samling og kommentarer:
Niels Ole Nielsen

Ny i Støtteforeningens bestyrelse

Henning Moritzen



Jeg er advokat og har siden 1989 drevet selvstændig advokatvirksomhed i Svendborg. Jeg har siden oprettelsen af den selvejende institution Hospice

Sydfyn været medlem og er i 2017 blevet opfordret til at være medlem af bestyrelsen i Støtteforeningen for Hospice Sydfyn. Udover bestyrelsesarbejde, der følger af mit professionelle virke har jeg stor interesse for det arbejde, der gøres af selvejende institutioner. Jeg er således også engageret i bestyrelsesarbejde for Vejstrup Efterskole. Min familie og jeg bor i Sørup. På den gård, hvor jeg er vokset op. Da jeg var barn var det almindeligt at bo flere generationer

sammen. At ældre familiemedlemmer døde, oplevedes som naturligt om end sørgeligt, naturligvis. Som ung var jeg alvorligt syg af kræft og oplevede at se mange af mine medpatienter dø. Selv overlevede jeg og er meget taknemmelig for mit liv. Samtidig er jeg bevidst om, at det er ligeså naturligt at dø, som at blive født. Alligevel har de færreste lyst til at tænke på, at de en dag ikke er her mere. Jeg synes, at pleje og omsorg til den døende er lige så vigtig som den pleje vi giver til den nyfødte. Omsorg for den døende og den manglede lyst til at tale om døden hænger sammen. Vi får den bedste pleje af den døende, når vi åbent taler om, at vi alle en dag skal herfra. Det mener jeg ikke, vi selv skal bestemme, hvornår skal ske, men vi skal til gengæld, når det er muligt, møde den største omsorg og pleje på vores vej ud af verden. Det håber jeg at kunne være med til at sikre gennem mit arbejde i Støtteforeningen for Hospice Sydfyn

Skaf 3 medlemmer til Støtteforeningen for Hospice Sydfyn og få en flaske vin

Støtteforeningen vil gerne fastholde og udbygge et højt medlemstal for at vise opbakningen til stedet og for at udbrede kendskabet til hospicetanken og Hospice Sydfyn i særdeleshed. Derfor griber vi til denne mulighed.

- Skriv direkte til kasserer: Edel Nielsen på edel.marie.nielsen@gmail.com med angivelse af navn, adresse, tlf. og evt. mail på de nye medlemmer.
- Ved indbetaling via MobilePay til 52390908 at tilføje: ”- indmeldt af: - -”
- Ved indmeldelse via hjemmesiden hospicesydfyn.dk/personligt-medlemsskab at skrive i spørgsmålsfeltet nederst: ”indmeldt af: - -”